

Chez Mal

bar autumn allergens 2022

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - A Taste of Chez Mal - Autumn 22	Y Whe Rye Bar Oat					M		Y	Y	Y	M	Y	Y	Y	
MAL DISH - A Taste of Chez Mal - Summer 22	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Cheese slate	M Whe Rye Bar Oat				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal			Y			M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Chicken Karaage- buttermilk fried chicken thigh, Ssamjang, golden kimchi & roast sesame dip	Y Whe							Y	Y	Y	Y	M	Y	Y	
MAL DISH - fried salt & pepper calamari, chilli jam & creme fraiche	Y Whe		Y	Y				M		Y	M	M		Y	
MAL DISH - Spiced Carrot, red lentil & Coconut Soup, pumpkin seeds & chill creme fraiche	Y Whe						M Wal			Y	Y	M	M	Y	
MAL DISH - Crushed Pea Ravioli, Gorgonzola, sage & pine nut butter	Y Whe Rye Bar Oat				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y			M	Y	
MAL DISH - Add Chicken															
MAL DISH - ADD PRAWNS		Y													
MAL DISH - ADD Sticky Thai Beef	Y Whe							Y				Y	Y	Y	
MAL DISH - Add Tofu								Y							
MAL DISH - Mal Black bean burger, roast red pepper, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat	M	M	M	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	M	M	Y	Y	Y	Y	
MAL DISH - Mal Burger, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat						Y Wal	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
MAL DISH - Pave Rump Steak												Y		Y	
MAL DISH - Roast Autumn Veg Cobb Salad, ranch dressing & parmesan PLAIN - MAIN COURSE	M Whe Rye Bar Oat					M			Y	Y	M	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Roast Autumn Veg Cobb Salad, ranch dressing & parmesan with CAULIFLOWER- MAIN COURSE	M Whe Rye Bar Oat					M			Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Roast Autumn Veg Cobb Salad, ranch dressing & parmesan with CHICKEN- MAIN COURSE	M Whe Rye Bar Oat					M			Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - chips & curry dip								Y							
MAL DISH - Crispy Chicken Brioche Roll, roast sesame, Ssamjang & golden kimchi	Y Whe Rye Bar Oat						Y Wal	Y	Y	Y	Y	M	Y	Y	
MAL DISH - Fish Finger Wrap	Y Whe			Y				M	Y			Y			
MAL DISH - Mug of Soup											Y			Y	
MAL DISH - Portion of Fries															
MAL DISH - prawn baguette	Y Whe	Y					M Wal		Y	Y	Y	Y	M	Y	
MAL DISH - Thai beef wrap	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y		M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Tomato Hummus, Avocado, Cucumber & Vegan Feta Wrap	Y Whe					M					M		Y		
MAL DISH -Truffle & Parmesan Fries										Y					
MAL DISH - creme brulee									Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - ice cream and sorbet					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Morning Pastries	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y			M		
MAL DISH - Sticky toffee pudding	M Whe Rye Bar Oat				Y		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y			M		
MAL DISH - cauliflower crumble	Y Whe	M	M	M	M	M		Y	Y	Y	M	M	M	M	
MAL DISH - chicken & pesto toastie	Y Whe Rye Bar Oat								Y	Y		Y			
MAL DISH - Chicken Tikka Masala	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M		Y		Y	M	Y	
MAL DISH - feta & provencal veg toastie	Y Whe Oat					M		Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - ham & cheese toastie	Y Whe Oat							Y	Y	Y		Y			
MAL DISH - lasagne	Y Whe	M	M	M	M	M	M Wal	Y	Y	Y	Y	M	M	Y	
MAL DISH - tagine								M							
Italian Olives															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Artisan bread basket	Y Whe						M Wal	M		Y		M	M	Y	
MAL DISH -tomato Houmous and Grilled Flatbread	Y Whe							Y		Y			Y		

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts

bar autumn allergens 2022