

# Chez Mal

## Summer Allergens bar 2022 V1

### Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - A Taste of Chez Mal - Summer 22	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Cheese slate	M Whe Rye Bar Oat				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal			Y			M	Y	
MAL DISH - Chicken Karaage- buttermilk fried chicken thigh, roast sesame sauce, sriracha mayo	Y Whe							Y	Y	Y		Y	Y	Y	
MAL DISH - 'Frito Misto', salt & pepper calamari, tiger prawn & scallop, lemon aioli	Y Whe	Y	Y					M	Y	Y		Y			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - isle of white tomatoes & buffalo mozzarella	M Whe Rye Bar Oat									Y	M	M		Y	
MAL DISH - Summer Minestrone, charred corn, orzo pasta, parmesan & pesto	M Whe Rye Bar Oat									Y	Y	M		Y	
MAL DISH - Add Chicken															
MAL DISH - ADD PRAWNS		Y													
MAL DISH - ADD Sticky Thai Beef	Y Whe							Y				Y	Y	Y	
MAL DISH - Add Tofu								Y							
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, CHICKEN, sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, HALLOUMIS , sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, STEAK, sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Mal Black bean burger, roast red pepper, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat	M	M	M	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	M	M	Y	Y	Y	Y	
MAL DISH - Mal Burger, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat						Y Wal	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
MAL DISH - Pave Rump Steak												Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Seasonal Green Linguini, peas, broad beans, tender stem, spring onion, pecorino sardo & cress ( add tiger prawns £4)	Y Whe Rye Bar Oat									Y	M	M			
MAL DISH - Thai Noodle Salad Main (v2 )	M Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Crispy Chicken Brioche Roll, satay sauce, peanuts, Asain slaw	Y Whe Rye Bar Oat				Y		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y	M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Fish Finger Wrap	Y Whe			Y				M	Y			Y			
MAL DISH - Katsu Fries	Y Whe Rye Bar Oat						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	M	Y	
MAL DISH - Mug of Soup											Y			Y	
MAL DISH - Portion of Fries															
MAL DISH - prawn baguette	Y Whe	Y					M Wal		Y	Y	Y	Y	M	Y	
MAL DISH - Thai beef wrap	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y		M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Tomato Hummus, Avocado, Cucumber & Vegan Feta Wrap	Y Whe					M					M		Y		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - creme brulee									Y	Y					
MAL DISH - ice cream and sorbet					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Morning Pastries	Y Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y			M		
MAL DISH -Strawberry Eton mess sundae, fresh strawberries, vanilla cream & sorbet					Y		Y Unknown	Y	Y	Y	M	M		Y	
MAL DISH - cauliflower crumble	Y Whe	M	M	M	M	M		Y	Y	Y	M	M	M	M	
MAL DISH - chicken & pesto toastie	Y Whe Rye Bar Oat								Y	Y		Y			
MAL DISH - Chicken Tikka Masala	Y Whe				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M		Y		Y	M	Y	
MAL DISH - feta & provencal veg toastie	Y Whe Oat					M		Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - ham & cheese toastie	Y Whe Oat							Y	Y	Y		Y			
MAL DISH - lasagne	Y Whe	M	M	M	M	M	M Wal	Y	Y	Y	Y	M	M	Y	
MAL DISH - tagine								M							
Italian Olives															

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Artisan bread basket	Y Whe						M Wal	M		Y		M	M	Y	
MAL DISH -tomato Houmous and Grilled Flatbread	Y Whe							Y		Y			Y		

\* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes     May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts

## Summer Allergens bar 2022 V1