

Chez Mal

ALC (Summer 2022)
Allergens Report

Summer Allergens carte menu 2022 V1

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Italian Olives															
MAL DISH - Artisan bread basket	Y Whe						M Wal	M		Y		M	M	Y	
MAL DISH -Tomato Houmous and Grilled Flatbread	Y Whe							Y		Y			Y		
MAL DISH - A Taste of Chez Mal - Summer 22	Y Whe Rye Bar Oat				Y	Y	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y		Y	M	Y	Y	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - thai salad & sticky beef - Starter	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	Y	Y	
MAL DISH - Chicken Karaage- buttermilk fried chicken thigh, roast sesame sauce, sriracha mayo	Y Whe							Y	Y	Y		Y	Y	Y	
MAL DISH - 'Frito Misto', salt & pepper calamari, tiger prawn & scallop, lemon aioli	Y Whe	Y	Y					M	Y	Y		Y			
MAL DISH - isle of white tomatoes & buffalo mozzarella	M Whe Rye Bar Oat									Y	M	M		Y	
MAL DISH - Pan Fried Tiger Prawns	Y Whe	Y						M	Y			Y			
MAL DISH - Summer Minestrone, charred corn, orzo pasta, parmesan & pesto	M Whe Rye Bar Oat									Y	Y	M		Y	
MAL DISH - Tuna, charred watermelon, pickled cucumber, coriamder, puffed rice & soy	Y Whe Rye Bar Oat			Y	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	M	Y		
MAL DISH - Catch of the day, watercress & shallot salad, new potatoes & hollandaise sauce				Y					Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - cauliflower Katsu Curry	Y Whe					M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y		Y	
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, CHICKEN, sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, HALLOUMIS , sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Chez Mal Flat Bread, STEAK, sliced avo, gem, tomato, red onion, aioli dressing	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - hake picatta	Y Whe Rye Bar Oat			Y	M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M	Y	Y		M	M	Y	
MAL DISH - salt aged pork cutlet										Y	M	Y		Y	
MAL DISH - Seasonal Green Linguini, peas, broad beans, tender stem, spring onion, pecorino sardo & cress (add tiger prawns £4)	Y Whe Rye Bar Oat									Y	M	M			
MAL DISH - Thai Noodle & Sticky Beef Salad Main (v2)	Y Whe Rye Bar Oat				Y		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	Y	Y	
MAL DISH -Chicken katsu curry	Y Whe					M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y	M	Y		Y	
MAL DISH - fillet steak							Y Unknown			Y	Y	Y		Y	
MAL DISH - Garlic Butter										Y					
MAL DISH - Mal Black bean burger, roast red pepper, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat	M	M	M	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	M	M	Y	Y	Y	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Mal Burger, Fries, Relish	Y Whe Rye Bar Oat						Y Wal	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
MAL DISH - Pave Rump Steak												Y		Y	
MAL DISH - Peppercorn Sauce							Y Unknown			Y	Y				
MAL DISH - green beans, mustard & feta										Y		Y		Y	
MAL DISH - House mixed salad						M					M	Y		Y	
MAL DISH - Katsu Fries	Y Whe Rye Bar Oat						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y			M	Y	M	Y	
MAL DISH - New potatoes										Y	M	M			
MAL DISH - Portion of Fries															
MAL DISH - Sauted Garlic & Chilli Field Mushrooms															
MAL DISH - Cheese slate	M Whe Rye Bar Oat				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal			Y			M	Y	
MAL DISH - creme brulee									Y	Y					
MAL DISH - Ice Cream 1 scoop					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Ice Cream 2 Scoop					Y		Y Unknown		Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Ice Cream 3 Scoop					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Ice Cream 4 Scoop					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - iced hazelnut parfait	Y Whe Rye Bar Oat				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y					
MAL DISH - Pineapple Carpaccio	M Whe Rye Bar Oat				Y		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M	Y	Y	M	M	M	Y	
MAL DISH - Steamed Lemon Sponge, blueberry compote, creme fraiche	Y Whe							M	Y	Y	M	M			
MAL DISH -Strawberry Eton mess sundae, fresh strawberries, vanilla cream & sorbet					Y		Y Unknown	Y	Y	Y	M	M		Y	
Burnt Chips															
DBB 2C MAL															
DBB 3C MAL															
Mal Chocolate Covered Strawberries	Y Whe						M Wal	M		Y		M	M	Y	
Mal Chocolate M	Y Whe						M Wal	M		Y		M	M	Y	
Mal Chocolate Truffles								Y		Y					
MAL DISH - Add Chicken															
MAL DISH - ADD PRAWNS		Y													

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH - Chocolate truffle for package								Y		Y				Y	
CDB Supp															
Cheese Supp															
Fillet Steak Supp															
Steak Frites Supp															
Tiger Prawn Supp															
MAL DISH - Chocolate icecream ball only					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - cinammon icecream ball only					M		M Unknown		Y	Y					
MAL DISH - coconut icecream ball only					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Pistachio icecream ball only					Y		Y Pis		Y	Y					
MAL DISH - salted caramel icecream ball only					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - strawberry icecream ball only					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Vanilla icecream ball only					Y		Y Unknown		Y	Y					
MAL DISH - Vegan strawberry icecream ball only					Y		Y Unknown	Y	Y	Y					
MAL DISH -Sorbet ball lemon					Y		Y Unknown		M	M					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
MAL DISH -Sorbet ball MANGO fruit					Y		Y Unknown		M	M					
MAL DISH -Sorbet ball passion fruit					Y		Y Unknown		M	M					
MAL DISH -Sorbet ball raspberry					M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal		M	M					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

■ Yes ■ May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan

Pis	Pistachio
Wal	Walnuts

Summer Allergens carte menu 2022 V1