

# Chez Mal

## AUTUMN 2020 A LACARTE

### Allergen Guide

Y = ALLERGEN PRESENT  
P = POSSIBLE PRESENCE OF ALLERGEN / AMMENDABLE

DISH NAME	CELERY	EGG	GLUTEN	MILK	SOY	PEANUTS	MUSTARD	SESAME SEEDS	WHEAT	AMYLASE	LACTOSE	SULPHUR DIOXIDE
<b>NIBBLES</b>												
BREAD BASKET	-	Y	-	-	-	Y	-	-	-	-	-	Y
Soya in the bread gluten as well, sulphites in Balsamic & lactose in Butter - olive oil instead for vegan option..												
<b>STARTERS</b>												
SOUP OF THE DAY	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Asian Salmon Ceasare	Y	Y	-	Y	Y	-	Y	-	-	-	Y	Y
CALAMARI	-	Y	Y	-	Y	Y	-	-	-	-	Y	Y
Beetroot and Squash Salad	-	Y	-	-	-	-	-	Y	-	-	-	-
CHICKEN WINGS	-	Y	P	Y	Y*	-	Y	P	Y	-	Y	Y
Confit Duck Terrine	Y	Y	-	Y	-	-	Y	-	Y	-	-	Y
<b>MAINS</b>												
Squash Risotto	Y	-	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	Y
Roast Cod	Y	-	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	Y
Smoked Haddock Fishcake	-	Y*	-	Y	Y	-	Y	-	-	-	-	Y
LAMB BHUNA	Y	Y	-	-	-	Y	-	Y	-	-	Y	Y
MALB BURGER	Y	Y	-	Y	-	-	Y	-	-	-	Y	Y
VEGAN BURGER	Y	Y	-	-	-	-	Y	-	-	-	Y	Y
STEAK FRITES	-	Y	-	-	-	P	Y	-	-	-	-	Y
FILLET STEAK	-	Y	-	-	-	-	Y	-	-	-	-	Y
CHICKEN MARINARA	Y	Y	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	Y
<b>GARNISH</b>												
CHERRY TOMATO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Y
<b>SAUCES</b>												
HOLLENDAISE/BERNAISE	-	-	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	Y
GARLIC BUTTER	-	-	-	-	-	-	Y	-	-	-	-	-
PEPPERCORN SAUCE	Y	-	-	-	Y	-	Y	-	-	-	-	Y
<b>SIDES</b>												
FRIES	-	Y	P	-	P	-	P	-	-	-	-	Y
TRUFFLE & PARMESAN FRIES	-	Y	P	Y	P	-	P	-	-	-	-	Y
Portobello Mushrooms	-	-	-	-	-	Y*	-	-	-	-	-	-
green beans and broccoli	-	-	-	-	-	-	-	Y	-	-	Y	-
HOUSE SALAD	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Y
ONION RINGS	-	Y	P	-	P	-	P	-	-	-	-	P
GLAZED CARROTS	-	-	-	-	-	-	Y	-	-	-	-	-
<b>DESSERTS</b>												
VANILA CRÈME BRULEE	-	-	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	-
CHEESES	Y	Y	-	-	-	-	Y*	-	-	-	-	Y
Poached Pear Flap Jack Crumble	-	Y	-	-	-	Y	-	-	-	-	-	-
ICE CREAM	-	-	-	Y	-	-	Y	-	-	P	P	-
SORBET	-	-	-	P*	-	-	-	-	-	-	-	-
VEGAN ICE CREAM	-	-	-	-	-	-	-	-	P	P	-	Y
CAKE OF THE DAY	P	P	P	P*	P	P	P	P	P	P	P	P
STICKY TOFFEE PUDDING	-	-	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	-
CHOCOLATE POT	-	Y	-	Y	-	-	Y	-	-	-	-	Y

DF - DAIRY FREE  
SF - SHELL FISH FREE  
GF - GLUTEN FREE